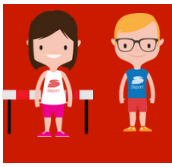


ATLETICA LEGGERA JUNIOR

DAL 15 SETTEMBRE 2025 AL 6 GIUGNO 2026

Scopri l'atletica leggera divertendoti!

Il corso è pensato per avvicinare i ragazzi alle discipline dell'atletica leggera attraverso un'esperienza dinamica e coinvolgente. Verranno insegnate le tecniche di base di:

- corsa veloce- corsa ad ostacoli (con altezze dai 10 ai 40 cm) - mezzofondo
- salto in alto - salto in lungo - salto triplo -salto con l'asta
- lancio del vortex - lancio del cerchio- getto della pallina

Ogni attività sarà guidata all'insegna del divertimento, della sperimentazione e della scoperta del proprio corpo in movimento. Un'occasione perfetta per imparare, crescere e fare sport insieme!

ORARI DI ALLENAMENTO

	ANNATE	ORARI
ESORDIENTI B	2017-2018	lunedì, mercoledì, venerdì alle 17
ESORDIENTI A	2015-2016	lunedì, mercoledì, venerdì alle 18

ABBONAMENTI

Prima rata: da saldare al momento dell'iscrizione, valida per il periodo 15 settembre 2025 – 1 febbraio 2026.

Seconda rata: da versare entro il 21 dicembre 2025 per esercitare il diritto di prelazione e garantire la continuità nel secondo periodo.
Il pagamento della seconda rata non è obbligatorio se non si intende proseguire con l'attività nella seconda parte della stagione.
La seconda rata può essere pagata online tramite carte di debito, credito o prepagate e assicura il posto fino al termine della stagione sportiva.

Divisa sociale Adidas
✅ Divisa sociale Adidas comprensiva di tuta e t-shirt **obbligatoria per tutti gli iscritti € 100** da pagare all'atto dell'iscrizione

STAGIONALE FREQUENZA SETTIMANALE

	INTERO	STELLANTIS - CNH-IVECO GROUP
1° periodo - dal 15/09/25 al 01/02/26	€ 105	€ 70
2° periodo - dal 02/02/26 al 06/06/26	€ 105	€ 70

STAGIONALE FREQUENZA BISETTIMANALE

	INTERO	STELLANTIS - CNH-IVECO GROUP
1° periodo - dal 15/09/25 al 01/02/26	€ 165	€ 110
2° periodo - dal 02/02/26 al 06/06/26	€ 165	€ 110

ISCRIZIONI APERTE DAL 25 AGOSTO 2025

Centro iscrizioni

Via Pier Domenico Olivero 40, Torino
Aperto dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:30.
Consigliato appuntamento: Prenotabile qui o scrivendo a sisport@stellantis.com

Costo iscrizioni

Quota di iscrizione - € 20 – Valida fino al 31/08/2026
Access Card - € 5 per chi ne è sprovvisto

Documenti per l'iscrizione

Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. Sono esclusi da tale obbligo i bambini che non hanno ancora compiuto 6 anni.
Badge Stellantis – CNH – Iveco Group per ottenere gli sconti previsti
Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)

Lezioni di prova

È possibile attivare una lezione di prova concordando preventivamente data e orario direttamente al Centro Iscrizioni Sisport.
Costo della prova: €10 (Il contributo non è rimborsabile)
Certificato medico obbligatorio
Per partecipare alla prova è necessario presentare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, in corso di validità

Sospensione corsi

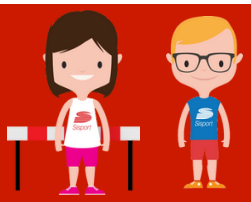
Festività Ognissanti: 01/11/2025
Festa Immacolata: 08/12/2025
Festività natalizie: dal 24/12/2025 al 06/01/2026
Festività pasquali : dal 02/04/2026 al 07/04/2026
Festa della Repubblica: 02/06/2026

Sconti e promozioni

Promozione Nuclei Familiari
- 10% di sconto a partire dal secondo componente del nucleo familiare
- 20% di sconto a partire dal terzo componente

Promozione Seconda Attività
- 10% di sconto sulla seconda attività

Gli sconti non sono cumulabili.
Gli abbonamenti alle attività agonistiche non concorrono all'attivazione degli sconti.



ATLETICA LEGGERA AGONISTICA

CATEGORIA RAGAZZI - NATI NEL 2013 E NEL 2014

DAL 15 SETTEMBRE 2025 AL 18 OTTOBRE 2026

Durante gli allenamenti verranno introdotte le principali tecniche del preatletismo di base, con un'attenzione particolare allo sviluppo delle abilità fondamentali:

- Corsa: tecnica di corsa e propriocezione
- Salti: esercizi di pre-acrobatica e balzi
- Lanci: attività di poli-concorrenza e multi-lanci

Ogni sessione prevede una fase iniziale di lavoro a corpo libero, mirata a potenziare forza, resistenza e velocità. Successivamente si passerà alla pratica delle principali discipline dell'atletica leggera, tra cui:

- Corsa: 60m piani, 60m ostacoli (60 cm), 600m piani, 1000m piani
- Marcia: 2000m
- Salti: salto in lungo, salto in alto
- Lanci: lancio del Vortex (in sostituzione del giavellotto), getto del peso (2 kg)
- Staffette: 4x1000
- Corsa campestre: distanza variabile tra i 2 e i 3 km circa

ORARI DI ALLENAMENTO - PROPOSTI TRE ALLENAMENTI SETTIMANALI (NON OBBLIGATORI)

Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 17.00 alle 18.30

ABBONAMENTO STAGIONALE VALIDO DALL 15 SETTEMBRE AL 18 OTTOBRE 2026

Comprende la frequenza di tre allenamenti settimanali da 90 minuti, il tesseramento federale e l'iscrizione ai Campionati Federali. **Gli atleti iscritti nella stagione sportiva 2024-2025 che desiderano rinnovare l'iscrizione devono pagare la prima rata tra il 6 e il 25 ottobre 2025.**

	INTERO	STELLANTIS - CNHi -IVECO GROUP
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	€ 162	€ 116
2° rata da pagare entro il 19/12/25	€ 122	€ 87
3° rata da pagare entro il 30/01/26	€ 122	€ 87

DIVISA SOCIALE

NUOVI ATLETI

La divisa sociale Adidas, composta da:

- top(donna) o canotta(uomo)
- pantaloncini tecnici
- tuta
- borsone

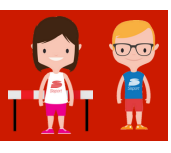
E' obbligatoria per tutti gli iscritti al costo di euro 166 €

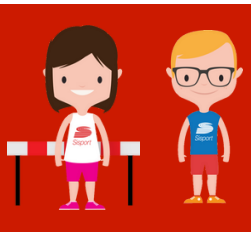
RINNOVI

La divisa sociale Adidas, composta da:

- top(donna) o canotta(uomo)
- pantaloncini tecnici
- tuta

E' obbligatoria per tutti gli iscritti al costo di euro 137 €





ATLETICA LEGGERA AGONISTICA

CATEGORIA CADETTI - NATI NEL 2011 E NEL 2012

DAL 15 SETTEMBRE 2025 AL 18 OTTOBRE 2026

Gli allenamenti proposti, hanno lo scopo di perfezionare la tecnica e l'economicità della corsa, nonché la fluidità del gesto tecnico tramite il preatletismo generale e specifico.
Si lavorerà sul miglioramento della resistenza,della velocità e della forza tramite circuiti ed esercizi a corpo libero o con un leggero sovraccarico. L'obiettivo principale è l'insegnamento multi-disciplinare di tutte le discipline dell'atletica leggera così da acquisire un bagaglio motorio di base che si rivelerà utile per le future specializzazioni. Alla fine del biennio, l'atleta avrà una buona esperienza nelle discipline dell'atletica e svilupperà una notevole autonomia nella gestione del riscaldamento e delle competizioni.

ORARI DI ALLENAMENTO - PROPOSTI CINQUE ALLENAMENTI SETTIMANALI (NON OBBLIGATORI)

Lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 15.30 alle 17.00, il mercoledì dalle 17.15 alle 19.15

ABBONAMENTO STAGIONALE VALIDO DAL 15 SETTEMBRE AL 18 OTTOBRE 2026

Comprende la frequenza di quattro allenamenti settimanali da 90 minuti, il tesseramento federale e l'iscrizione ai Campionati Federali. **Gli atleti iscritti nella stagione sportiva 2024-2025 che desiderano rinnovare l'iscrizione devono pagare la prima rata tra il 6 e il 25 ottobre 2025.**

	INTERO	STELLANTIS - CNH -IVECO GROUP
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	€ 174	€ 124
2° rata da pagare entro il 19/12/25	€ 130	€ 93
3° rata da pagare entro il 30/01/26	€ 130	€ 93

DIVISA SOCIALE

NUOVI ATLETI

La divisa sociale Adidas, composta da:

- top(donna) o canotta(uomo)
- pantaloncini tecnici
- tuta
- borsone

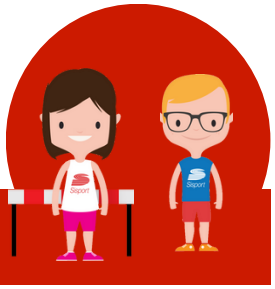
E' obbligatoria per tutti gli iscritti al costo di euro 166 €

RINNOVI

La divisa sociale Adidas, composta da:

- top(donna) o canotta(uomo)
- pantaloncini tecnici
- tuta

E' obbligatoria per tutti gli iscritti al costo di euro 137 €



ATLETICA LEGGERA AGONISTICA

ALLIEVI (2009-2010) - JUNIORES (2007-2008) - PROMESSE (2005-2006) - ASSOLUTI (DAL 2004)

DALL' 8 SETTEMBRE 2025 AL 18 OTTOBRE 2026

Proposti quattro/cinque allenamenti settimanali.

Giorni e orari in base alla disciplina verranno comunicati dallo Staff Tecnico. Consigliamo a chi non ha mai svolto attività di atletica leggera di iniziare l'attività nel settore delle prove multiple così da essere indirizzato alla disciplina più idonea. Per info tecniche e orari di allenamento scrivere ***atleticsisport@gmail.com***

STAFF TECNICO

VELOCITA' E OSTACOLI	**Luca Chirio**
SALTI	**Francesco Crabolu**
LANCI	**Maria Marello**
MEZZOFONDO E MARCIA	**Alfonso Violino - Mattia De Agostino - Carlo Masoero**
PROVE MULTIPLE E SALTO CON L'ASTA	**Samuel Agostino, Diego Cattel, Elisa Lezzi**

ABBONAMENTO STAGIONALE VALIDO DALL'8 SETTEMBRE AL 18 OTTOBRE 2026

Comprende la frequenza di quattro allenamenti settimanali da 90 minuti, il tesseramento federale e l'iscrizione ai Campionati Federali.

Gli atleti iscritti nella stagione sportiva 2024-2025 che desiderano rinnovare l'iscrizione devono pagare la prima rata tra il 6 e il 25 ottobre 2025.

	INTERO	STELLANTIS - CNH-IVECO GROUP
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	€ 174	€ 124
2° rata da pagare entro il 19/12/25	€ 130	€ 93
3° rata da pagare entro il 30/01/26	€ 130	€ 93

DIVISA SOCIALE

NUOVI ATLETI

La divisa sociale Adidas, composta da:

- top(donna) o canotta(uomo)
- pantaloncini tecnici
- tuta
- borsone

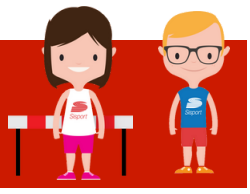
E' obbligatoria per tutti gli iscritti al costo di euro 166 €

RINNOVI

La divisa sociale Adidas, composta da:

- top(donna) o canotta(uomo)
- pantaloncini tecnici
- tuta

E' obbligatoria per tutti gli iscritti al costo di euro 137 €



INFO E ISCRIZIONI AGONISMO

INSERIMENTI IN SQUADRA NUOVI ATLETI

È possibile concordare una settimana di allenamenti di prova gratuita, previa disponibilità di posti, scrivendo a ***atleticsisport@gmail.com***
Il giorno del primo allenamento, l'atleta dovrà presentare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica o non agonistica, in corso di validità all'ingresso dell'impianto.

CENTRO ISCRIZIONI

Via Pier Domenico Olivero 40, Torino
Orari di apertura: dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 19:30.
Consigliato appuntamento: Prenotabile qui o scrivendo a sisport@stellantis.com

COSTI ISCRIZIONE

Quota di iscrizione - € 20 – Valida fino al 31/08/2026
Access Card - € 5 per chi ne è sprovvisto

SCONTI E PROMOZIONI

Promo Nuclei Familiari

Sconto del 10% a partire dal secondo fratello iscritto ad attività agonistiche Sisport
Sconto del 20% a partire dal terzo fratello iscritto ad attività agonistiche Sisport
Gli abbonamenti alle attività agonistiche non concorrono all'attivazione degli sconti degli altri abbonamenti.

DOCUMENTI PER L'ISCRIZIONE

Certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. Il certificato deve essere depositato in originale in segreteria.

Badge Stellantis – CNHi – Iveco Group per ottenere gli sconti previsti

Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)

SOSPENSIONE ALLENAMENTI

Festività Ognissanti: 01/11/2025
Festa Immacolata: 08/12/2025
Festività natalizie: dal 24/12/2025 al 06/01/2026
Festività pasquali : dal 02/04/2026 al 07/04/2026
Festa della Repubblica: 02/06/2026

CONTATTI

www.sisport.life - 0110068611 - sisport@stellantis.com

Sisport